



## Information för IFK Göteborgs medlemmar

**Restriktionerna är borta!** Vid vårt senaste Blåvita rader kunde vi glädjas åt att pandemin såg lite ljusare ut och Folkhälsomyndigheten hade lättat på restriktionerna vilket i sin tur innebar normal verksamhet. Sedan dess har det hunnit att genomföras en del tävlingar och visst vann vi åter lagtävlingen i Julklappsjakten, före MAIK och IFK Helsingborg. Men som vi alla känner till blev det ytterligare restriktioner med inställda resor och uppskjutna tävlingar till följd, däribland vår egen Lindås Athletics. Detta till trots höll våra aktiva igång med träningsverksamhet och de resultat som har gjorts på genomförda tävlingar ser oerhört lovande ut. Men nu äntligen har det öppnat upp och restriktionerna är nu över och vi kan förhoppningsvis se fram emot ett fantastiskt friidrottsår. Men som alltid, det är det fortfarande oerhört viktigt att hålla sig hemma från träning vid minsta förkylningssymtom.

Vad som är fantastiskt roligt att meddela är att Lisa Rogö sedan en tid åter är tillbaka och ska i rollen som ungdomsansvarig hjälpa våra unga aktiva att fortsätta utvecklas i en energifylld, glad och motiverande träningsmiljö så att vi fortsätter den fantastiska resa vi på börjat. Varmt välkommen tillbaka till Lisa.

## I IFK Göteborg förverkligas friidrottsdrömmar

Vi ska vara den mest attraktiva och framgångsrika friidrottsföreningen i Västra Götaland.

Barn, ungdomar, elit och veteraner ska kunna träna, tävla och utvecklas utifrån egna ambitioner och mål. Med bibehållen stark tillväxt inom barn och ungdomsverksamhet genererar föreningens elitsatsning regelbundna landslagsuppdrag, både på ungdom-, junior- och seniornivå.

IFK Göteborg Friidrott är en jämlik, trygg och modern förening med den aktive i fokus i en stark kamratanda.



Så lyder vår förenings vision, vi har inlett resan och tagit enorma språng under de senaste åren. Vi vill att ni alla ska känna att ni är en del av den resa vi gör – tillsammans!

## Ta chansen att synas med IFK

Vi har nu en ny klädleverantör i Craft via Intersport och handel av nya snygga IFK-kläder sker via webshopen som ni hittar länk till på vår hemsida. Här har vi den fantastiska möjligheten att kunna erbjuda ditt företag att få pryda våra vackra kläder genom att bli tröjssponsor. Ta chansen att stötta klubben och samtidigt få bästa möjliga exponering!

Det finns många möjligheter för dig att stötta IFK, varje form av stöd är oerhört viktigt under den tuffa period vi och alla föreningar just nu befinner oss i. Dina nära och kära kan bli stödmedlemmar eller så kan vi tillsammans hitta unika möjligheter för hur just du eller ditt företag kan hjälpa till att stötta en förening som satsar på både tjejer och killar..

Kontakta kansliet för att diskutera hur vi kan hjälpa just dig/er.

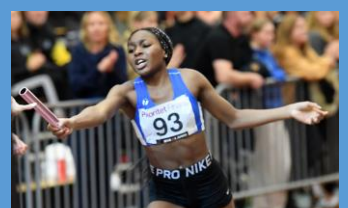
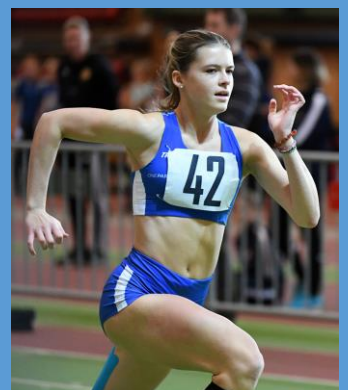
Gå gärna in på vår hemsida: [www.ifkgoteborgfriidrott.se](http://www.ifkgoteborgfriidrott.se)

## KOMMANDE HÄNDELSER

Information kring  
sanktionerade tävlingar:

Vi har dragit ner på antalet fria starter vid subventionerade tävlingar. Tills vidare gäller två starter per tävling. Givetvis får man starta i fler än 2 grenar/tävling men dessa faktureras till berörd familj i efterhand.

Mer information finns på vår hemsida.





## Information från styrelsen

IFK bjuder in till årsmöte och klubbmästerskap den 2 april i Friidrottens hus.

Följande hålltider gäller:

- årsmötet börjar (preliminärt) klockan 15.00
- KM börjar klockan 16.00

Klubbmästerskapen avgörs som en mångkamp i samtliga klasser upp till 14 år. Grenar är Kula, längdhopp, 60m och 600 m. Ungdomar över 14 år tävlar i gemensam klass. Vi kommer även att ha en veteranklass för tävlingssugna föräldrar. Vi uppmuntrar särskilt föräldrar att testa sin friidrottstalang!

Under kvällen kommer vi även för första gången att dela ut olika förtjänstucken.

Vi ser fram emot att träffa många härliga IFK:are!

Varmt välkomna !

### Insatser för IFK Göteborg Friidrott

En stor och viktig insats för IFK Göteborg Friidrott och vår verksamhet är att ställa upp som funktionär. Varje medlem har ett åtagande att göra funktionärsinsatser motsvarande 16 timmar per år vid olika arrangemang som till exempel Göteborgsvarvet (24h vid flera aktiva i familjen). Börja redan nu beta av era funktionärstimmar. Information och funktionärsanmälan hittar ni på hemsidan.

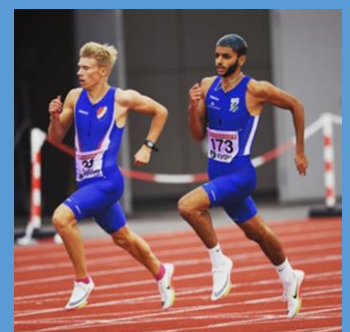
Vill du vara del av en fantastisk idrottsförening och engagerad styrelse och dessutom besitter ekonomiskt kunnande så har du chansen att aktivt stöda IFK Göteborg Friidrott genom att anmäla ditt intresse att bli kassör i styrelsen. Kontakta John Skantze i valberedningen via kansliet.

## IFK-profilen

I vår serie "IFK-profilen" vill vi lyfta fram anställda, tränare, föräldrar och aktiva som är engagerade på ett eller annat sätt i klubben. Även denna gång utgörs IFK-profilen av fler än en person. Vi har på nästa sida gjort en djupgående intervju med två av våra många unga friidrottare, Agnes och Wilma, födda 2013, boendes i västra Göteborg

## "IFK-kids"

Agnes och Wilma tränar en gång i veckan i Friidrottens Hus med 25 andra entusiastiska barn födda 2013. Barnen följer IFK:s träningschema och jobbar bland annat med motorik, löpskolning, hoppkoordination och kast. Naturligtvis försöker man testa så många av friidrottens grenar som möjligt. Gruppen tränas i denna ålder av föräldratränare som nyttjar det framtagna träningsmaterial som finns.





## Varför började ni med friidrott?

*A: För att jag sprang mycket när jag var liten och för att min storasyster Ebba tränade med 07:orna*

*W: För att jag tyckte det var kul, eller rättare sagt, jag tyckte det verkade kul!*

## Vad tycker ni är roligast?

*A: Stafett är det roligast för att alla får chansen att vinna. Men roligast är det nog när jag vinner och för att det är flera i laget.*

*W: Att det är olika grenar och att man får vara med vänner*

## Hur blir man snabb?

*A: Man springer*

*W: Man tränar*

## Ni har ju varit med i tävlingar, var det svårt?

*A: Det var jättekul att tävla för att alla hejar men starterna var svårast.*

*W: Lite nervöst och svårt.*

## Har ni bra tränare?

*A: Vi har jättebra tränare men pappa är bäst på att hoppa(!?)*

*W: Ja, jättebra*

## Vad vill ni bli när ni är stora?

*A: Jag vill tävla i friidrott och bli veterinär för att jag älskar djur. Jag har en katt som heter Doris.*

*W: Stridspilot*

## Tycker ni att andra barn ska börja friidrotta i IFK Göteborg?

*A: JA*

*W: JA*



AGNES & WILMA

IFK-Kids



Både Agnes och Wilma har provat på att tävla och båda sprang i de smått klassiska och bejublade 400-metersloppen inför en hängiven och påhejande publik under Julklappsjakten. Detta gav mersmak till att fortsätta att tävla även om det först var svårt att veta vid vilken linje man skulle stå och vilket håll man skulle springa åt.